

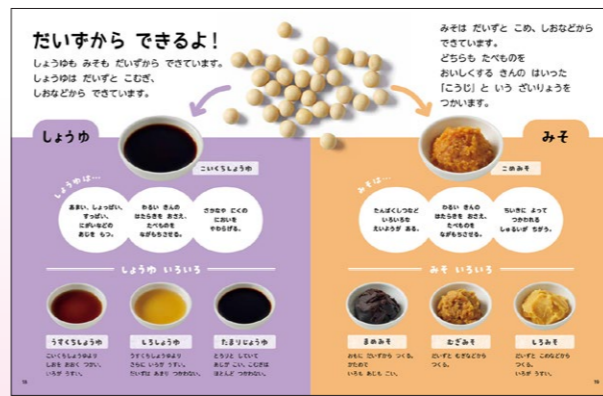
今月は「ちょうみりょう」

ふだん食べている食事には、いろいろな調味料がつかわれていますが、子どもたちが意識することはあまりないかもしれません。和食の基本とされる「さしすせそ」の調味料を中心に、何からできていて、どんな働きがあるのか、ほかにはどんな種類の調味料があるのかなどを見ていきます。



しょうゆとみそは なにから できる？

18▶19 ページ



ねらい ふたつの調味料それぞれに、さまざまな味や種類があることなどに気づけるようにしましょう。

つかい方のポイント 自分の家ではどんな種類のしょうゆやみそをつかっているか、どんな種類を食べたことがあるかなど話したり、比べてみたりするのも楽しいですね。

ページをめくると...

2▶3 から 4▶5 の展開例



きょうのごはんは、
どんな あじ？

ねらい ふだん食べている料理の味つけに意識を向けさせます。

たくさんの ちょうみりょう！

20▶21 ページ



ねらい 知っている物はもちろん、知らない物にも興味や関心が広がるよう、一つひとついいねいに見ていきましょう。

つかい方のポイント どの調味料を知っているかや食べたことがあるか、どのような調味料が好きかなど、いろいろな意見を出し合ってもよいですね。

あそびの展開例

- ねらい**
- 調味料の種類、味の特徴などを知る。
 - 実際にふれてみることで、感触やにおいの違いなどを感ずる。
- 遊び方 (子どもが経験すること)**
- 知っている調味料を話し合い、書きだしてみる。
 - 身近な調味料を観察し、ふれる。

保育者の配慮

砂糖、塩など身近な調味料は実際に触る、においをかぐなどして、さまざまな種類を比較できるようにする。調味料がどのようなことができるかなどを調べられる絵本や図鑑を準備しておく。

「しぜん」を読めば答えがわかる！
今月の
扉ページのクイズ

- ちょうみりょうの「さ・し・す・せ・そ」って なに？
- しょうゆと みそは なにから できている？
- マヨネーズには すや あぶらと なにが はいっている？

「さ・し・す・せ・そ」
ってなに？

ちょうみりょうの さしすせそ

りょうりに あじを つける さとうや しおの ことを 「ちょうみりょう」といいます。ほかにも にほんの りょうりに よく つかわれる すや しょうゆ、みその ひとつじを とって 「さ・し・す・せ・そ」とよびます。

しお
・しょっぱい

しょうゆ
・しょっぱい

さとう
・あまい

いろいろな あじ

あまい しょっぱい すっぱい にがい など
ひとは あまい、しょっぱい、すっぱい、にがいなどの あじを かんじると いわれています。したの あじを かんじる ところから のうにつたわり、あまい、しょっぱいなどの あじが わかります。

す
・すっぱい

みそ
・しょっぱい

ねらい 身近にある調味料の味や、「さ・し・す・せ・そ」と呼ばれている理由などに興味をもてるようにします。

つかい方のポイント 5つの調味料がどのような料理につかわれているのか、自分がよく食べている料理はどんな味がするかなど考えて、話し合ってみましょう。

◆◆◆ 来月号は「ぜつめつした いきもの」です。お楽しみに!! ◆◆◆