

今月は「めん」

ラーメン、パスタ、うどんなど、人気の麺を取り上げます。ほとんどの麺は小麦粉から作られますが、小麦粉にも強力粉や中力粉などさまざまな種類があります。それぞれの麺ができるまでをじっくり見てみましょう。おいしそうなお料理がずらりと並び、食欲をそそる1冊です。



ページをめくると

6 ▶ 7 から 8 ▶ 9 の展開例



ちゅうかめんは、
どうやって
できるの？

ねらい 強力粉をつかい、生地ができるまでの工程を一つひとつ見てみましょう。

きじを
ほそながく
するには？



ねらい 細長い麺を作る方法の違いなどを見ながら、麺への興味を深めましょう。

つかい方のポイント どうやって麺を細長くするのか、ページをめくる前に子どもたちに問いかけ、想像してもよいですね。麺の太さやスープの違いで、さまざまなラーメンができることも知らせましょう。

うどんをつくってみよう

16 ▶ 19 ページ



ねらい 中力粉・水・塩の3つの材料でできる、うどん作りに挑戦しましょう。

つかい方のポイント 材料をこねてから、ひとつにまとめ、生地を踏むことによってこしができることを知らせます。うどんを作る気持ちになって、生地の変化や料理をじっくり見ていきましょう。実際に園やおうちでうどん作りに挑戦できると、より盛り上がります。

めんが食べられるようになるまで

24 ▶ 27 ページ



ねらい どのようにして麺が食べられるようになったかや、世界で食べられている麺を見て、知識を深めましょう。

つかい方のポイント 絵本に描かれている麺以外の知っている麺料理について話してみるのも楽しいですね。食べたことがない麺は、「どんな味だと思う?」「この麺はやわらかいかな? 硬いかな?」などと尋ね、想像してみてもよいですね。

あそびの展開例

好きな麺料理の工作をしよう

- ねらい** 工作でいろいろな種類の麺料理を作り、食への関心を高める。
- 遊び方** (子どもが経験すること)
 - 赤や黄色の毛糸でパスタ、細く切った白い紙でうどんなど、さまざまな麺を作って楽しむ。
 - オリジナルの麺を作り、お店屋さんごっこを楽しむ。
- 保育者の配慮**
 - 工作の材料や道具を準備しておく。
 - イメージや遊びが広がるよう、絵本や写真などを用意する。

今月の扉ページのクイズ

- ラーメン、パスタ、うどんは おもに なにから できている？
- めんは どうやって ほそながくする？
- こむぎこをつかわないめんには どんなものがある？

来月号は「くじら」です。お楽しみに!!