

今月は「なのはな」

春になるといろいろなところで見られる黄色い花、菜の花。菜の花っていったいなんの花なのでしょう？ 菜の花に集まってくる生き物は？ 食べられるの？ 知っているようであまり知らない、菜の花のことをいろいろな面から紹介します。



ページを

めくると

6 ▶ 7 から 8 ▶ 9 の展開例

なのはな なんの はな？

みんながよくみる なのはなは、あぶらなや からしなという しょくぶつのはなです。



あぶらな

あぶらな なかまの はなを「なのはな」とよぶので、「なのはな」という しょくぶつは「しゅるい」ではありません。なのはなとよばれる はなは、ほかにたくさんあります。



からしな

なのはなって、なんの はな？

ねらい どのような花を「なのはな」と呼ぶのか、興味をもたせます。

しっているやさいの はなも、なのはな？

こんな やさいも…

みんながよく たべている キャベツや かぶなどの やさいも、あぶらな なかまです。



キャベツ



かぶ



こまつな



ブロッコリー



ほうさい

だから やさいが みのった あと そのままに しておくと…

ねらい キャベツなどの身近な野菜にも菜の花と呼ばれる花が咲き、アブラナの仲間であることを実感できるようにしましょう。

つかい方のポイント 身近な野菜（アブラナの仲間）の生長の過程を、図鑑などで詳しく見てみるのも楽しいですね。



なのはなは、どんなふう に さくの？

12 ▶ 13 ページ



なのはなが さくまで



なのはな なかまでも よく みる あぶらなのはなが さくまでを あてみましょう。

ねらい

菜の花がどのように咲くのか、咲き方と花の構造を見てみましょう。

つかい方のポイント

12～13ページで芽が出てから生長するまでのようすを紹介してから、花がどのように咲くのか段階を追って見てみましょう。咲いている花を近くで見たり摘んだりして、花のしくみを実際に観察してみるのも楽しいですね。



なたねからは なにが つくられるの？

22 ▶ 23 ページ



あぶらが できる！

あぶらな なたねからは「なたねあぶら」とよばれるあぶらが つくられます。



ねらい

アブラナの種「なたね」から菜種油が作られるようすを紹介します。

つかい方のポイント

花が咲いた後、さがふくらみ種になる過程を紹介して、菜種から何が作られるのかクイズ形式で問いかけてみましょう。菜種油が、どのような物につかわれているのか、26ページを続けて読んでよいですね。

あそびの 展開例

園庭や身近に咲いている菜の花を見つけてみよう

ねらい

● 食べている野菜や身近な植物の花に興味をもつ。

遊び方

(子どもが経験すること)

● 園庭や散歩先などで咲いている黄色い花を見つけ、図鑑や絵本で調べる。
● 花の色や形に注目し、菜の花をつかった草花遊びや、食器や食べ物に見立てたままごと遊びを楽しむ。

保育者の配慮

● 子どもたちがさまざまな植物に興味をもてるよう、菜の花や周辺の草花に気づけるような声をかける。
● 集めた菜の花をつかって遊びが広がるよう、必要な道具などを用意する。



『しぜん』を読めば答えがわかる！ 今月の 扉ページのクイズ

● なのはなと よばれる はなは 1しゅるいだけ？
● なのはなの はなびらは なんまい？
● なのはなには どんな いきものが あつまる？