

しぜんーキンダーブック 8月号

今月は「なつのおやつ」

アイスクリームやゼリーなど、暑い夏においしいひんやりスイーツを作ってみましょう！ 作り方だけでなく、どうして凍るの？ どうして固まるの？ などのしくみも紹介していきます。クッキングがさらに楽しくなりますよ。



ページをめくると

2・3 から 4・5 の展開例



ひんやり
おやつ、
おいしそう！

ねらい 冷たいおやつのおいしさの秘密に興味をもてるようにしましょう。

シャーベットは、
なぜ
しゃりしゃり
するの？

ねらい シャーベットを作る工程を見ながら、凍ることや食感の秘密を知りましょう。



つかい方のポイント 夏の冷たいおやつには、どのような食感の物があるのかを出し合い、子どもたちの感じ方を比べてみるのも楽しいですね。シャーベットと、次ページから紹介するアイスクリームとの違いに気づけるように促しましょう。

ゼリーは、なにから できているの？

12・13 ページ



ねらい 同じゼリーを作る際に、ゼラチンと寒天をつかうことでどのような違いがあるのかに気づかせます。

つかい方のポイント 実際に作ってみて、違いを感じられるとよいでしょう。ゼラチン、寒天それぞれと、誌面のぶどう以外にどんな材料を組み合わせでおやつを作りたいか、考えてみるのもよいですね。

しらたまは、なぜ もちもちしているの？

16・17 ページ



ねらい 白玉が「もちもち」の食感になる秘密を知りましょう。

つかい方のポイント どのような状態のときに「もちもち」になるのかに注目し、特にゆでる工程を見ていきましょう。白玉のほかに、もちもちした食感の食べ物には何があるか話し合っても楽しいですね。

あそびの展開例

『夏のおやつ屋さん』を始めよう！

- ねらい** ●好きなおやつや食べてみたいおやつを作り、お店屋さんごっこを楽しむ。
- 遊び方** (子どもが経験すること) ●食べたことのある夏のおやつや、自分たちが食べてみたいおやつを出し合う。
- 「もちもち」「ぶるぶる」などの食感を、どのような素材で表現できるか考えながら、おやつを制作する。
- 作ったおやつをお店屋さんごっこで売ります。
- 保育者の配慮** ●子どもたちが作りたいおやつを形にできるよう、さまざまな素材や道具を準備しておく。
- アイデアの参考となるような絵本などを準備しておく。

『しぜん』を読めば答えがわかる！ 今月の扉ページのクイズ

- アイスクリームは どんな ざいりょうをつかう？
- ゼラチンと かんてん、なにが ちがう？
- ゆでた あと みずに いれた しらたまは うく？ しずむ？

来月号は「かまきり」です。お楽しみに!!