

### 今月は「わがし」

日本で昔から食べられている「和菓子」。どんな材料がつかわれているか、どんな種類があるかなどを見ていきます。季節の和菓子や行事に関する和菓子など、実は和菓子は身近な物であることに気づかせ、興味をもつきっかけにしましょう。



### ページをめくると

6・7 から 8・11 の展開例

わがしを  
食べたことは  
あるかな？

**ねらい** 身近にある和菓子にはどんなものがあるか興味をもてるよう、一つひとついねいに見ていきましょう。

それぞれのきせつに  
食べるわがしがあるよ！



**ねらい** 季節を表す和菓子があることを知らせます。  
**つかい方のポイント** 季節を表す和菓子や、行事のときに食べる和菓子があるなど、自分たちの生活とのつながりを感じられるようにしましょう。

### わがしをつくってみよう！

12・23 ページ



**ねらい** 和菓子がどのような材料や工程で作られているかを見て、和菓子への興味を高めます。

**つかい方のポイント** あんこやねりきりの制作工程を見て、和菓子作りに興味をもてるとよいですね。どらやきやしらたまだんごなど簡単に作れる和菓子を実際に作って楽しさを実感してみるのもよいでしょう。

### ちいきによってちがうおかし

24・25 ページ



**ねらい** その地域ならではの郷土菓子があることを知らせます。

**つかい方のポイント** 自分たちが住んでいる地域にはどんなお菓子があるか調べたり、国内だけでなく世界にはどんな伝統菓子があるか調べたりして、興味を広げましょう。

### あそびの展開例

#### 郷土菓子や世界の伝統菓子を調べよう

- ねらい**
  - 自分が暮らす地域で昔から食べられている郷土菓子を知る。
  - 世界の伝統菓子を知る。
- 遊び方** (子どもが経験すること)
  - 郷土菓子やその由来を知ること、自分たちの地域についての関心を高める。
  - 調べたことを友だちと伝え合ったり、地図に書き込んだりして楽しむ。
- 保育者の配慮**
  - 身近な和菓子への興味を深めながら、世界へも興味広がるよう絵本などを用意する。
  - 日本や世界の白地図を用意し、調べたことを書き込めるようにする。

#### 今月の扉ページのクイズ

- わがしは どんな ざいりょうを よく つかう？
- わがしには どんな しゅるいがある？
- あんこは なにから できる？