

## 今月は「パン」

パンには、いろいろな形や味、食感があります。パンの基本の材料を知ったり、材料をこねてパン生地を作るようすをじっくり観察したりしましょう。また、どうしてパンがふくらむのかや世界のパンも紹介します。パンのおいしさのひみつを知り、食への興味を広げましょう。



## やきたてのパンをみてみよう!

12▶13 ページ



**ねらい** 焼く前と焼きたてのパンの色や形の変化に気づかせましょう。

**つかい方のポイント** 焼く前のパンと焼きあがったパンを見比べて、どんなふうになったのかを考えましょう。また、「焼きたてのパンを食べたことはある?」「どんなにおいかな?」などとことばをかけて、焼きたてのパンを想像しながら話してみるのも楽しいですね。

## ページをめくると...

6▶7 から 8▶9 の展開例



きじは  
どうやって  
つくるのかな?

**ねらい** パンの材料を混ぜたり伸ばしたりすることで変化する生地の様子を見て、興味を促しましょう。

## どんなパンがあるかな?

16▶17 ページ



**ねらい** 好きなパンや、知っているパンを思い出しながら、4つの仲間を見比べてみましょう。

**つかい方のポイント** やわらかさや固さ、どのような味がするかなどを話し、どんなパンが好きか発表するのもよいですね。また、自分が好きなパンは、4つのどの仲間に入るのかを考えてみると、パンへの関心が深まりそうです。

## あそびの展開例

### ねらい

粘土でパン作りの疑似体験をする。

### 保育者の配慮

粘土は、軽い粘土（樹脂粘土）や小麦粉粘土などやわらかい物を準備し、感触も楽しめるようにする。  
絵の具を混ぜるなど、色を変えてイメージできるように工夫する。  
パン屋さんごっこに必要な道具や環境をととのえる。

### 遊び方 (子どもが経験すること)

粘土をこねる、まるめる、のばす、切るなどして形を作ってみたり、トッピングをしたりして好きな形のパンを作る。  
作ったパンを集めて、パン屋さんごっこを楽しむ。

「しぜん」を読めば答えがわかる!

今月の  
扉ページのクイズ

- パンの きほんの ざいりょうは なに?
- どうして パンは ふくらむの?
- せかいには どんな パンが ある?

きじが  
ふくらんで  
いる!

### きじを おいておく...

こねた きじを ボウルに いれて しばらく おいておきます。どんなふうになるでしょうか?



### ねらい

生地を置いておくとふくらむ秘密をいっしょに考え、イーストに注目しましょう。

### つかい方のポイント

「どうして生地はふくらむのかな?」「イーストは小さな生き物なんだって!」などと、材料のイーストに注目し、特徴がわかるように見ていきましょう。

◆◆ 来月号は「さわがに」です。お楽しみに!! ◆◆